



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Adresse: Route du Village 52. Pont-la-Ville – CH-1649
Salle de Formation: Gruyère 9. La Roche – CH-1634
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Médecine Empirique – Coursus Pratique
de Base Niveau II**

Formation Continue – Massage Classique

Massage Classique Thérapeutique Niveau II

Le Massage Classique Thérapeutique Niveau II (200h) se décline en deux modules d'apprentissage en Massage Classique:

- Massage Classique – Neuro-Musculaire Thérapeutique (120h)
- Massage Classique - Dos en Profondeur Thérapeutique (80h)

Chaque module vise à l'acquisition de connaissances et compétences spécifiques dans les techniques manuelles thérapeutiques du Massage Classique Thérapeutique.

Lorsque le Massage Classique - Neuro-Musculaire Thérapeutique est acquis, l'élève peut accéder au Massage Classique - Dos en Profondeur Thérapeutique. Conjointement à cet apprentissage, l'élève aura la possibilité d'aborder différentes Techniques Manuelles de notre Coursus Postgrade, pour élargir ses compétences en Techniques Manuelles de Massages.

Document officiel : Certificat Niveau II (après examens réussi)
Les examens pratiques se déroulent devant des experts AIMP

Agrégation : Le Massage Classique Thérapeutique Niveau II (200h) entre dans la formation continue.
La formation du niveau II se déroule sur un an de formation environ avec un cours par semaine à partir de la date du début du cours.



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Adresse: Route du Village 52. Pont-la-Ville – CH-1649
Salle de Formation: Gruyère 9. La Roche – CH-1634
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Médecine Empirique – Coursus Pratique
de Base Niveau I**

ASCA Methode 169/205 – RME Methode 102

Massage Classique Thérapeutique Niveau I

Le Massage Classique Thérapeutique Niveau I (258h) se décline en deux modules d'apprentissage en Massage Classique:

- Massage Classique - Entretien Générale Thérapeutique (138h)
- Massage Classique - Dos Décontraction Thérapeutique (120h)

Chaque module vise à l'acquisition de connaissances et compétences spécifiques dans les techniques manuelles thérapeutiques du Massage Classique Thérapeutique.

Lorsque le Massage Classique - Entretien Générale Thérapeutique est acquis, l'élève peut accéder au Massage Classique - Dos Décontraction Thérapeutique. Conjointement à cet apprentissage, l'élève aura la possibilité d'aborder différentes Techniques Manuelles de notre Coursus Postgrade, pour élargir ses compétences en Techniques Manuelles de Massages.

Document officiel : Certificat Niveau I (après examens réussi)
Les examens pratiques se déroulent devant des experts AIMP

Agrégation : Le Massage Classique Thérapeutique Niveau I (258h), correspond aux exigences d'agrégation de la méthode « Massage Classique » des caisses complémentaires.

La formation du niveau I se déroule sur un an de formation environ avec un cours par semaine à partir de la date du début du cours.

Massage Classique Niveau I (258h) **Massage Entretien Général Thérapeutique (MEGT,138h)**

Le Massage Entretien Général Thérapeutique travaille en profondeur sur la musculature, permettant ainsi d'éliminer la fatigue physique.

Il améliore également la résistance du corps.
Ce massage apporte une détente immédiate.

Il active la circulation sanguine en augmentant son débit dans les veines et artères, ce qui permet une évacuation des toxines par voies urinaires et intestinales.

Il favorise une régénération des tissus en empêchant toutes contractions musculaires. Cela permet de lâcher les tensions intérieures et de reprendre confiance en soi.

Il permet au corps d'être entretenu, il prévient de certaines fatigues journalières apportées par diverses activités professionnelles et sportives.

Selon une récente étude il en est ressorti qu'il prévient également des affections cardiaques et d'autres pathologies.

Massage Dos Décontraction Thérapeutique (MDDT,120h)

Par ses mouvements précis appropriés, d'une certaine lenteur, sur les parties musculaires (dos, trapèze, fessiers) qui sont les parties les plus atteintes par la vie stressante d'aujourd'hui.

Ce massage active tout le système para- sympathique et orthosympathique, par son travail sur les muscles paravertébraux. Cela libère les tensions au niveau musculaire, nerveux et respiratoire.

Il libère les toxines ainsi que bien des charges émotionnelles portées sur le dos.

Il libère de la fatigue psychique accumulée pendant une journée, des mois, des années.

En agissant en profondeur, en activant les zones réflexes des organes. Il prévient aussi des douleurs dorsales et lombaires.

Pratiqué régulièrement, il sert de prévention contre des blocages que l'on appelle des lumbagos et sciatalgies.

Massage Classique Niveau II (200h) **Massage Neuro-Musculaire Thérapeutique (MNMT, 120h)**

Le Massage Neuro-Musculaire Thérapeutique est une aide précieuse aux sportifs qui poussent leur corps à la limite de ses possibilités.

Il active l'évacuation des toxines apportées par l'effort, qu'il soit continu sur de longues heures ou pratiqué régulièrement dans la semaine.

Il élimine les crampes, décongestionne et accélère la récupération de l'état physique normal. Il améliore les aptitudes du sportif à la compétition et augmente la résistance du corps.

Par ses mouvements rapides, profonds, ce massage travaille de façon spécifique les muscles en stimulant l'évacuation des toxines et provoque ainsi la décongestion musculaire.

Cela permet au masseur et au consultant de sentir où sont les blocages amenés par la fatigue sportive ou des positions du corps longtemps maintenues et ainsi améliorer la prévention.

Ce massage peut remplacer un entraînement pratiqué plus lentement, il peut aussi être donné à quelqu'un qui est très fatigué.

Massage Dos en Profondeur Thérapeutique (MDPT, 80h)

Ce massage ne peut s'apprendre que lorsque les autres massages ont été appris et pratiqués. Les mouvements sont plus complexes.

Il se fait spécifiquement sur les muscles paravertébraux, en les détaillant par un toucher très précis et une compréhension du corps de la consultant(e): de la douleur. Il est important de pouvoir appliquer précisément durant le massage les techniques suivantes:

Les Points Trigger, le Réajustement Musculaire et Tendineux ainsi que la Méthode Bowen. Sur des tensions musculaires douloureuses est pratiqué le décollement des tissus conjonctifs, mouvement contrôlé avec toute la maîtrise acquise pendant les cours pratiques.

Ce massage agit sur tous les systèmes, musculaires, tendineux, sans oublier le côté émotionnel stimulé justement par ces mouvements spécifiques.

Information générale sur le Plan d'étude

Apprentissage des Techniques Manuelles en Massage Classique

Tous les modules en Massage Classique comprennent un apprentissage de mouvements différents avec enchaînements intégrés intelligemment construits et propre à l'AIMP offre une base complète et extensible en Techniques Manuelles de Massage Classique. L'enseignement individualisé et le travail pratique en petit groupe offre un environnement idéal et de haute qualité d'apprentissage pendant la formation. Bien que les mouvements sont applicables individuellement, les massages de l'AIMP ont été créés par sa directrice, en 1993, Praticienne de Santé. Ils sont construits de manière à obtenir une fluidité et un continu des mouvements qui maximisent ainsi l'effet thérapeutique recherché.

Déroulement de la Formation en Massage Classique

Début d'une Session de cours:

Une session de cours commence avec un élève inscrit au minimum à n'importe quel moment de l'année. Cet élève travaillera sur un modèle. Dès l'inscription de deux élèves, une session en groupe de travail peut débuter également à n'importe quel moment de l'année. Un élève peut commencer en différé et rejoindre un groupe de travail si les conditions suivantes sont réunies :

- L'élève est en mesure de commencer en individuel sur un modèle organisé par lui-même, pour rattraper les séances de cours pratique en Massages Classiques Niveau I afin de rejoindre une session d'un groupe d'élèves
- Ceci est possible, tant que la première face de travail (face antérieure) n'est pas encore terminée dans la session du groupe d'élèves ciblée
- Chaque heure de rattrapage est compté comme heure pleine de contact et doit s'effectuer avec la présence de l'enseignant
- Fin d'une session de cours :
- Une fin de session se termine par des répétitions et préparations aux examens pratiques.

Crédit horaire:

Massage Classique Thérapeutique, Niveau I : 258h
Massage Classique Thérapeutique, Niveau II : 200h

Horaire de cours:

Les cours se donnent soit :
en soirée entre 18h00 - 18h30 jusqu'à 22h30
en journée entre 09h00-12h00 et 13h00-17h00
en mixe.

Ceci sera défini avec l'élève ou le groupe d'élèves qui commence une session.

Une durée de 2h - 2h30 par cours au maximum est conseillée. Lors de répétition d'une face (antérieure ou postérieure), la durée d'un cours peut s'étendre sur une demi-journée au maximum.

Nombre d'élèves :

Un (en individuel avec modèle), par groupes de deux, quatre, six ou huit élèves au maximum peuvent faire partie d'une session. Une deuxième session est ouverte en parallèle s'il y a plus de 8 élèves inscrits.

Contenu des cours : voir plan d'études correspondant

Document officiel : Certificat agréé Caisses Complémentaires

MCT Niveau I, prix au comptant : CHF 2'715.-

MCT Niveau II, prix au comptant: CHF 2'715.-

Prix par module sur demande (formation continue)

prix examens: CHF 400.-

prix dossier élève: CHF 200.-

Support de cours:

- Classeur de théorie: Anatomie, Physiologie et Pathologie spécifique au Massage Classique Thérapeutique
- Classeur d'apprentissage : Language des Massages, description technique détaillée de chaque mouvement en Massage Classique Thérapeutique

Lieu d'enseignement:

AIMP Sàrl -Salle de Formation, Gruyère 9, CH 1634 La Roche

Enseignant/te: Jocelyne Cassat, directrice enseignante
Thérapeute diplômée

Date d'inscription: de suite

Début de prochaine session: tous les débuts de mois, ou selon entente



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Siège: Route du Village 52. Pont-la-Ville – CH-1649
Salle de Formation: Gruyère 9. La Roche – CH-1634
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Massage Classique Thérapeutique
Niveau II (MCT II)**

Formation Continue – Massage Classique

Massage Classique – Neuro-Musculaire Thérapeutique (120h)
Massage Classique - Dos en Profondeur Thérapeutique (80h)

Bulletin d'inscription

Début/Horaire: en tout temps, dès 2 élèves
Cursus: Cursus de Base – Formation Empirique
Document officiel: Certificat accréditation Caisses Complémentaires
Crédit horaire: 200h
Prix: CHF 2.715,00 le cours
Examen: CHF 400.-
Horaire: selon arrangement
Lieu: Salle de formation, Académie Internationale AIMP Sàrl
Enseignante: Jocelyne Cassat, Thérapeute

Nom & Prénom: _____

Date de Naissance: _____

Rue N°: _____

CP/Localité: _____

Mobile: _____

Email: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____



**ACADEMIE INTERNATIONALE
DES MASSEURS ET PRATICIENS EN SOINS
NATURELS, TECHNIQUES ET THERAPIES
NATURELLES Sàrl®**

AIMP Sàrl®

Accréditation officielle de la Fondation ASCA N° 2118 pour la formation professionnelle AIMP
Correspond aux critères d'enregistrement du RME pour la formation professionnelle AIMP
AIMP est au Registre du Commerce et Propriété Intellectuelle
Siège: Route du Village 52. Pont-la-Ville – CH-1649
Salle de Formation: Gruyère 9. La Roche – CH-1634
+41 79 310 66 88 – www.aimp.ch – info@aimp.ch



Masseur Praticien, Thérapeute en Techniques Manuelles

**Massage Classique Thérapeutique
Niveau I (MCT I)**

ASCA Methode 169/205 – RME Methode 102

Massage Classique - Entretien Générale Thérapeutique (138h)
Massage Classique - Dos Décontraction Thérapeutique (120h)

Bulletin d'inscription

Début/Horaire: en tout temps, dès 2 élèves
Cursus: Cursus de Base – Formation Empirique
Document officiel: Certificat accréditation Caisses Complémentaires
Crédit horaire: 258h
Prix: CHF 2.715,00 le cours
Examen: CHF 400.-
Horaire: selon arrangement
Lieu: Salle de formation , Académie Internationale AIMP Sàrl
Enseignante: Jocelyne Cassat, Thérapeute

Nom & Prénom: _____

Date de Naissance: _____

Rue N°: _____

CP/Localité: _____

Mobile: _____

Email: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____